

SHABAT



**Seder de inicio de
shabat**



KEILA HEFZIVAH

KEILAHFZIVAH2016@GMAIL.COM

EXPLICACIONES GENERALES



Éxodo Shemot 20:8-11

8 Acuérdate del día de reposo para santificarlo. 9 Seis días trabajarás y harás toda tu obra, 10 más el séptimo día es día de reposo para el Señor tu Di-s; no harás en él obra alguna, tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu sierva, ni tu ganado, ni el extranjero que está contigo[a]. 11 Porque en seis días hizo el Señor los cielos y la tierra, el mar y todo lo que en ellos hay, y reposó en el séptimo día; por tanto, el Señor bendijo el día de reposo y lo santificó.



INTRODUCCION

Esta guía, se crea con el fin de tener una ayuda en cada paso para recibir el Shabat, contiene pasajes bíblicos que se remontan a 3.300 años de antigüedad, oraciones compuestas por nuestros sabios hace más de 2.500 años. Este sidur es un estudio tanto como una oración. Es una instrucción moral y una guía ética, así como súplicas por las necesidades personales.

Finalmente, esta guía fue compuesta para ayudarnos en la observación del Shabat, por lo tanto, es importante mencionar algo breve sobre este día.

La palabra Shabat viene de la palabra hebrea “descanso” o hacer una pausa por un momento, para entrar en un estado de calma y de paz dedicado a Adonay. Para fines prácticos, inicia a la 6 de la tarde del viernes y termina a las 6 de la tarde del sábado.

Shemot (Éxodo. 12:6). Miremos algunos pasajes que nos ayudaran a comprender más sobre el Shabat.

Bereshit (Génesis 1:31) encontramos lo siguiente:

31. Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera. Y fue la tarde y fue la mañana: el sexto día. (La Biblia de las Américas (LBLA))

Bereshit (Génesis 2:3) nos dice la Torah:

3. Y bendijo Dios el séptimo día y lo santificó, porque en él reposó de toda la[a] obra que Él[b] había creado y hecho. (La Biblia de las Américas (LBLA))

Vayikra (Levítico 23:2-3) nos dice: 2 Habla a los hijos de Israel y diles: «Las fiestas señaladas[a] del Señor, que vosotros habréis de proclamar como santas convocaciones, son estas[b]: 3 Seis días se trabajará, pero el séptimo día será día de completo reposo, santa convocación en que no haréis trabajo alguno; es día de reposo al Señor dondequiera que habitéis (La Biblia de las Américas (LBLA))

Rav Shaúl (pablo) nos dice en:

Hebreos (Ibrim 4:9-11) Queda, por tanto, un reposo sagrado para el pueblo de Dios. 10 Pues el que ha entrado a su reposo[a], él mismo ha reposado de sus obras, como Dios reposó de las suyas. 11 Por tanto, esforcémonos por entrar en ese reposo, no sea que alguno caiga siguiendo el mismo ejemplo de desobediencia.



SHABAT



Le invitamos a que siga el paso a paso de este seder y practique el orden con sus respectivas oraciones hasta perfeccionarlo y entre en el reposo del Eterno.

Tu mesa de Shabat se considera como su altar personal. Y así como el altar del Templo en Jerusalén se utilizaba para ofrendar a Elohim, así también nosotros llenamos nuestra mesa con lo mejor en honor a la presencia de Yeshúa, El Adon de Shabat.

USUALMENTE LA MESA CONTIENE LO SIGUIENTE:

- Dos panes y deben cubrirse con un cubre jalot (manto que cubre el pan), que recuerdan el maná cubierto que descendía del cielo. También tipifica a la tribu de Judá y de Efraím, que aunque existen todavía no son un solo pan.
- Vino o jugo de uva. Justamente es con este elemento que apartamos el día santo de los demás días. Kidush (apartamos, dedicamos este día, así)
- Alcancía de tsedakah.
- La comida o cena.



Inicio del Seder

Se acostumbra encender las velas antes que oscurezca, entre 5.30 a 5.50 de la tarde del viernes. Si está sola la persona o acompañada no hay inconveniente, se recita esta oración cubriéndose los ojos con las dos manos, luego la persona que enciende las luces lo hace y ya cuando todos abran sus ojos verán las luces de Shabat. En caso de los hombres casados las damas son las que enciende las velas y en caso de ser soltero el hombre enciende sus velas. ¿Porque las mujeres? Porque ellas son las que dan a luz.



LA ORACIÓN DE ENCENDIDO DE VELAS.

Barúj Atá Adonái Elohéinu Mélej Haolám Ashér Kidshánu Bemitzvotáv Vetzivánu, Zajor Et-Yom Hashabat Lekadshó Elohim.

Bendito eres Tú, Adonái, nuestro Elohim, Rey del Universo, Quien nos santificó con Sus preceptos y nos ordenó acordarnos del día de Shabat para apartarlo para Elohim.

Como podemos ver las velas de Shabat: YESHÚA RESUCITADO LA LUZ DEL SHABAT Y DEL MUNDO (Velas) Juan (Yohanan 8:12).

1. ORACION INTIMA DE SHABAT

Luego de las velas se hace la oración (Tefilah) para recibir el Shabat. Es una oración muy personal. Es aquí donde se coloca el dinero en la alcancía de tzedakah, agradeciendo al Señor por Su sustento (parnasá) y colocando a la orden nuestro amor por la persona que necesite lo que está en nuestra alcancía en el tiempo correcto.



"CANTO"

"Mira las velas brillantes de Shabat, en la noche vibran con suavidad, dicen que Yeshúa del mundo es la Luz. Aún en la noche y en la oscuridad Yeshúa del mundo es la Luz.

Mirad las velas de este Shabat, por su llama firme sabemos hoy con nuestra luz al mundo Les podremos mostrar. Que aun en la noche y en la oscuridad, Yeshúa del mundo es la Luz. Mirad las velas que anuncia este Shabat, así nuestra alma y cerca este el día, el día en que Yeshúa al mundo volverá, //ya no habrá más noche ni más oscuridad, Yeshúa del mundo es la luz//"

Dar Clic al icono para abrir video de canción.



2. EXALTACIÓN.

Shalom alejem. (Cantos anexos a final)

Shalom alejem malajei hasharet Malajei elion,

Mimilej maljei hamelajim, Hakadosh baruj hu.

**Boajem leshalom malajei Hashalom, malajei elion, Mimilej malajei hamelajim,
Hakadosh baruj hu.**

**Barjuni leshalom, malajei Hashalom, malajei elion, Mimilej malajei hamelajim,
Hakadosh baruj hu.**

**Tzeitjem leshalom, malajei Hashalom, malajei elion, Mimilej maljei hamelajim,
Hakadosh baruj hu.**

Dar Clic al icono para abrir video de canción.

3. SANTIFICAOS Y SED SANTOS (Lev 11:44)



(Teshuvah- Arrepentimiento y restitución de nuestros pecados)

Al tener ya las velas encendidas, espiritualmente nos damos cuenta que nos equivocamos y herimos en la familia durante la semana por lo que es importante arrepentirnos de todas nuestras obras ajenas a la santidad de nuestro Padre.



SHABAT



Al igual que los Cohanim – sacerdotes - que estaban obligados a purificar y santificar sus manos en las antecámaras del Gran Templo, antes de su entrada para realizar el Servicio Divino, nosotros estamos obligados a purificar nuestras vidas, (nuestras obras) antes de cumplir las obligaciones que el Creador nos ha encomendado:

- Proceda y tómese un tiempo para pedir perdón y dar perdón a aquellos que lo rodean y pudo lastimar o lo lastimaron, por aquellas acciones, palabra o momentos donde se lastimó a la persona o donde me lastimaron.
- Este es un tiempo de intimidad familiar donde se busca la reconciliación de los unos con los otros.

BENDICIÓN DEL VINO. Se sirve el vino (jugo) y una vez todos tienen su copa se procede con la bendición.

Baruj Atá Adonay Elokeinu Melej Aolam, Bore Peri Ha Gafen

Bendito eres tu Adonái Nuestro Elohím rey del universo que nos diste el fruto de la vid. Le jaim” “Por la vida”.



Después de apartar este día con luz y el fruto de la vid, podemos proceder a orar por la familia o podemos partir el pan, ya de acuerdo como cada familia tenga el propósito y la dicha de participar. E aquí la guía de las oraciones: Si van a seguir con el pan, es bueno lavarse las manos como lo enseñó el Maestro, así:



SHABAT



BENDICION AL NETILAT YADAYIM. Antes de comer el pan en Shabat nos lavamos las manos como medida higiénica y como medida de concientización de nuestros actos, donde meditamos en este acto con el deseo de presentarnos puros o actos delante del Creador.



Baruj ata Ado-nay Elo-henu melej haolam, asher kideshanu bemitzvotav vetsivanu al netilat yadayim.

Bendito seas, oh eterno Dios Rey del mundo, que nos has santificado con tus mandamientos y nos ordenaste el lavado de las manos.

Ahora sí, el pan.

Y así como las ofrendas se salaban antes de ser comidas, nosotros esparcimos sal en nuestro pan de Shabat y decimos:

Baruj Atá Adonay Eloheinu Melej Aolam Hamotz'í Lejem Min Haaretz.

Bendito eres ti Adonái Nuestro Elohím rey del universo que produces el pan de la tierra amen...

Tomamos el pan de abajo luego de la oración, lo partimos y le rociamos sal, luego se parte en trozos y se reparte rociado con sal. el esposo da su porción a la esposa.

¿Por qué la sal?, porque preserva, bendice y habla de un pueblo que ha guardado con celo la Torah y ¿por qué la miel? Porque hay un pueblo que necesita la sal de la Palabra y a entendido y aceptado la dulzura de la salvación por medio de Yeshúa.





BENDICIÓN DE LA FAMILIA.

Se acostumbra que el Hombre cabeza del hogar realice una oración corta expresando el amor por su familia y el agradecimiento por ella. En caso de no estar el hombre presente la mujer lo puede hacer.

BENDICIÓN DEL ESPOSO A LA ESPOSA.

El esposo mira a su esposa, le expresa desde su corazón palabras amorosas y le recita el capítulo de "mujer virtuosa". si es soltero lee este texto pidiendo a HaShem que llegue esa mujer virtuosa a su vida **Proverbios 31:10**. 10 Mujer hacendosa, ¿Quién la hallará? Su valor supera en mucho al de las joyas.11 En ella confía el corazón de su marido, y no carecerá de ganancias. 12 Ella le trae bien y no mal todos los días de su vida. 13 Busca lana y lino, y con agrado trabaja con sus manos. 14 Es como las naves de mercader, trae su alimento de lejos. 15 También se levanta cuando aún es de noche, y da alimento a los de su casa, y tarea a sus doncellas. 16 Evalúa un campo y lo compra; con sus ganancias planta una viña. 17 Ella se ciñe de fuerza, y fortalece sus brazos. 18 Nota que su ganancia es buena, no se apaga de noche su lámpara. 19 Extiende sus manos a la rueca, y sus manos toman el huso. 20 Extiende su mano al pobre, y alarga sus manos al necesitado. 21 No tiene temor de la nieve por los de su casa, porque todos los de su casa llevan ropa escarlata. 22 Se hace mantos para sí; su ropa es de lino fino y de púrpura. 23 Su marido es conocido en las puertas, cuando se sienta con los ancianos de la tierra.24 Hace telas de lino y las vende, y provee[q] cinturones a los mercaderes. 25 Fuerza y dignidad son su vestidura, y sonrío al futuro[s].26 Abre su boca con sabiduría, y hay enseñanza[t] de bondad en su lengua.27 Ella vigila la marcha de su casa, y no come el pan de la ociosidad.28 Sus hijos se levantan y la llaman bienaventurada, también su marido, y la alaba diciendo: 29 Muchas mujeres han obrado con nobleza, pero tú las superas a todas. 30 Engañosa es la gracia y vana la belleza, pero la mujer que teme al Señor, esa será alabada. 31 Dadle el fruto de sus manos, y que sus obras la alaben en las puertas.



BENDICIÓN PARA EL ESPOSO

Ahora es la esposa quien dice con sus propias palabras un mensaje a su esposo y luego leer el salmo . Si es soltera lee el salmo y pide a HaShem porque pronto llegue el varón para que sea desposada.

SALMO 112.

112 ¡Aleluya[a]! Cuán bienaventurado es el hombre que teme al Señor, que mucho se deleita en sus mandamientos.² Poderosa en la tierra será su descendencia; la generación de los rectos será bendita. ³ Bienes y riquezas hay en su casa, y su justicia permanece para siempre. ⁴ Luz resplandece en las tinieblas para el que es recto; Él es clemente, compasivo y justo. ⁵ Bien le va al hombre que se apiada y presta; arreglará sus asuntos con juicio. ⁶ Porque nunca será sacudido; para siempre será recordado el justo. ⁷ No temerá recibir malas noticias; su corazón está firme, confiado en el Señor. ⁸ Su corazón está seguro, no temerá, hasta que vea vencidos a sus adversarios. ⁹ Con liberalidad ha dado a los pobres; su justicia permanece para siempre; su poder será exaltado con honor. ¹⁰ Lo verá el impío y se irritará; rechinará los dientes y se consumirá; el deseo de los impíos perecerá.

BENDICIÓN DE LOS PADRES SOBRE LOS HIJOS.

Iesimja Elohim KeEfraim vejiMenashe. Ievarejeja Adonai veishmereja, I aer Adonai pana veleja vijuneja. Isa Adonai panav eleja veiasem leja shalom.

Quiera D´ s bendecirte como a Efraím y Menashe. Que D´ s te bendiga y te proteja, que resplandezca su rostro hacia ti y te de gracia, que vuelva su rostro hacia ti y te conceda la paz.

E inmediatamente ora con su corazón libre por su(s) hijo(s)



BENDICIÓN DE LAS MADRES SOBRE LAS HIJAS.

lesimej Elohim keSara, Rivkah, Rajel y Leah. levarejeja Adonai veishmereja, laer Adonai pana veleja vijuneja. Isa Adonai panav eleja veiasem leja shalom.

Quiera D' s bendecirte como a Sara, Rivka, Rajel y Lea. Que D' s te bendiga y te proteja, que resplandezca su rostro hacia ti y te de gracia, que vuelva su rostro hacia ti y te conceda la paz.

**E inmediatamente ora con su corazón libre por su(s) hija(s)
Se puede orar por toda la familia, padres, hermanos, suegros.....**



ORACIÓN POR ISRAEL

Padre nuestro que estas en los cielos, Protector y Redentor de Israel, Bendice al Estado de Israel y a Eretz Israel, el cual marca el amanecer de nuestra Liberación y Salvación, por medio de la Sangre Derramada de YESHÚA Ha Mashíaj. Protégelos bajo las alas de Tu Amor. Cúbrellos con Tu Bóveda Celeste de Shalom. Manda Tu Luz y Tu Verdad a sus gobernantes, oficiales, consejeros, y dirígelos con Tu Buen consejo Oh, ETERNO Elohim, fortalece a los defensores de nuestra Tierra Kadosh, concédele a la Nación Hebrea, fuera y dentro de Eretz Israel, Salvación Eterna y la Corona de Victoria por medio de su Mashíaj y el nuestro, YESHÚA.

Establece Shalom en Eretz Israel, y alegría eterna para sus habitantes. Acuérdate de nuestros hermanos, toda La casa de Israel, La Casa de Efrayim y La Casa de Yehudáh en todas las tierras de la diáspora. Y permite que regresemos en rectitud a Tziyon, la ciudad, a Yerushalayim la Ciudad del Gran Rey, el lugar de su morada, como está escrito en la Toráh de tu siervo Moshé: "Aunque estén dispersos en los rincones más alejados del mundo, desde allí EL ETERNO, tu ELOHÍM, los reunirá y los traerá. EL ETERNO Tu Elohim los traerá a La Tierra de posesión de sus padres, y tú la poseerás."

Unidos en nuestros corazones para amar y reverenciar Tu Nombre, ETERNO, Bendito Sea, y observar Tus preceptos. Resplandece en Tu Gloriosa Majestad sobre todos los habitantes de Tu mundo. Permite que todo lo que respira proclame: QUE ADONÁI, El Elohim de Israel es Rey; Su Majestad Reina por siempre, sobre todos.

Te pedimos Adonái Elohim Tzavaot, que los habitantes de Eretz Israel tengan un nacimiento renovado de agua y del Ruaj, de lo alto, que por el sacrificio de YESHÚA HA MASHÍAJ el Ruaj Hakodesh habite y reine en sus corazones, para salvación eterna y Shalom en Eretz Israel. Todo te lo pedimos en Nombre Todopoderoso de YESHÚA MELEJ HA MASHÍAJ, Amen.



ORACIÓN POR ISRAEL

Shema Israel (Escucha Israel) se recita la oración con los ojos tapados.

Shemá Israel Adonai Elohéinu Adonái Ejád.

Veahavtá et Adonai Elohéja, Bejól Levavjá, Uvejól Nafshejá, Uvejól Meodéja. Vehaiú Hadvarím Haéile Ashér Anojí Metzavjá Haióm Al Levavéja. Veshinantám Levanéja Vedibartá Bam, Beshivtejá Beveitéja, Uvelejtejá Vadérej, Uveshojbejá, Uvkumejá. Ukshartám Leót Al Iadeja Vehauí Letotafot Bein Eneja Uktabtam al Mezuzot Beitéja, Uvishearéja: Oye, Israel, Adonai es nuestro Di-s, Adonai es Uno. Amarás a Adonai tu Di-s con todo tu corazón, con toda tu alma con toda tu fuerza. Y estas palabras que Yo te ordeno hoy estarán sobre tu corazón. Las enseñarás a fondo a tus hijos, y hablarás de ellas al estar sentado en tu casa y al andar por el camino, al acostarte y al levantarte. Las atarás como señal sobre tu mano y serán por recordatorio entre tus ojos. Las escribirás sobre las jambas de tu casa y en tus portones.

Al final Bendición de Números 6:23 al 26: para todos

**YE'VAREJEJA ADONÁI V'YISMEREJA YAER ADONÁI PANAIV ELEIJA VI' JUNEJA YISAH
ADONÁI PANAIV ELEJA V'YASHEMLE JA SHALOM**

**Adonái te bendiga y te guarde Adonái haga resplandecer su rostro sobre ti y
tenga de ti compasión Adonái levante sobre ti su rostro y te de su paz.**

**"SHABAT SHALOM....A DISFRUTAR DE LA CENA EN FAMILIA Y CONVERSAR DE LA
TORAH**



SHABAT SHALOM



KEILA HEFZIVAH
KEILAHEFZIVAH2016@GMAIL.COM